

# ใบงานที่ 1 เรื่อง วัยและการเปลี่ยนแปลง ชื่อ.....ชั้น.....

วิชาสุขศึกษา ม.3

ตัวชี้วัด พ1.1 ม.3/1 เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาแต่ละช่วงของชีวิต คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามที่กำหนดให้ถูกต้อง

1. ให้นักเรียนบอกถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆตามที่กำหนดให้ ของวัยทารกให้ถูกต้อง

ด้านร่างกาย

.....  
.....  
.....

ด้านจิตใจและอารมณ์

.....  
.....  
.....

ด้านสังคม

.....  
.....  
.....

ด้านสติปัญญา

.....  
.....  
.....

2. ให้นักเรียนบอกถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆตามที่กำหนดให้ ของวัยก่อนเรียนให้ถูกต้อง

ด้านร่างกาย

.....  
.....  
.....

ด้านจิตใจและอารมณ์

.....  
.....  
.....

ด้านสังคม

.....  
.....  
.....

ด้านสติปัญญา

.....  
.....

3. ให้นักเรียนบอกถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆตามที่กำหนดให้ ของวัยเรียนให้ถูกต้อง

ด้านร่างกาย

.....  
.....  
.....

ด้านจิตใจและอารมณ์

.....  
.....  
.....

ด้านสังคม

.....  
.....  
.....

ด้านสติปัญญา

.....  
.....  
.....

4. ให้นักเรียนบอกถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆตามที่กำหนดให้ ของวัยรุ่นให้ถูกต้อง

ด้านร่างกาย

.....  
.....  
.....

ด้านจิตใจและอารมณ์

.....  
.....  
.....

ด้านสังคม

.....  
.....  
.....

ด้านสติปัญญา

.....  
.....  
.....

5. ให้นักเรียนบอกถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆตามที่กำหนดให้ ของวัยผู้ใหญ่ให้ถูกต้อง

ด้านร่างกาย

.....  
.....  
.....

ด้านจิตใจและอารมณ์

.....  
.....  
.....

ด้านสังคม

.....  
.....  
.....

ด้านสติปัญญา

.....  
.....  
.....

6. ให้นักเรียนบอกถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆตามที่กำหนดให้ ของวัยสูงอายุให้ถูกต้อง

ด้านร่างกาย

.....  
.....  
.....

ด้านจิตใจและอารมณ์

.....  
.....  
.....

ด้านสังคม

.....  
.....  
.....

ด้านสติปัญญา

.....  
.....  
.....

# ใบงานที่ 1.1 เรื่อง วัยและการเปลี่ยนแปลง

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามที่กำหนดให้ถูกต้อง

1. การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยทารกมีลักษณะอย่างไร

.....  
.....  
.....

2. การยืดตนเองเป็นศูนย์กลางจะเกิดขึ้นในวัยใด และมีลักษณะที่เด่นชัดอย่างไร

.....  
.....  
.....

3. การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยรุ่นมีลักษณะอย่างไร

.....  
.....  
.....

4. วัยวิกฤตเกิดขึ้นในวัยใด และมีสาเหตุอย่างไร

.....  
.....  
.....

5. การย้อนคิดถึงความหลังของวัยสูงอายุ มีคุณและโทษอย่างไร

.....  
.....  
.....