

สุขศึกษา ม.2 หน่วยที่1 การเจริญเติบโตและการพัฒนาการของวัยรุ่น

เรื่องที่1 วัยรุ่นและการเปลี่ยนแปลง

# ใบงานที่

## 1.1

## การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น

ตัวชี้วัด

**พ 1.1** ม.2/1 อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น

คำชี้แจง

ให้นักเรียนเปรียบเทียบลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิง

**เพศชาย**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**เพศหญิง**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ตอนที่ 2

คำชี้แจง

ให้นักเรียนบอกผลกระทบทางด้านอารมณ์และจิตใจของวัยรุ่นที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# ใบงานที่ 1.2

## ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนแผนผังความคิด แสดงปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น

1. พันธุกรรม      2. สิ่งแวดล้อม      3. การอบรมเลี้ยงดู

